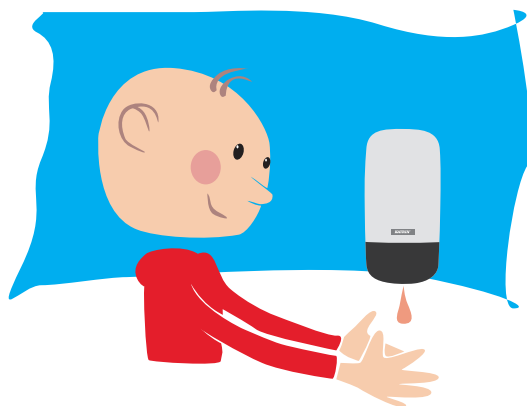


# Slik vasker du hendene:



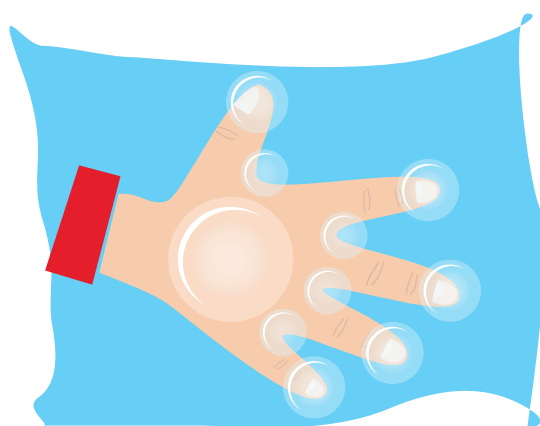
1. FUKT hendene med varmt vann



2. Ta SÅPE



3. GNI hendene i minst 20 sekunder, eller så lang tid det tar å si alfabetet.



4. Ikke glem å vaske tommelen, mellom fingrene og på håndflaten.



5. Skyld hendene i varmt vann i minst 10 sekunder.



6. TØRK hendene nøye med ett papirhåndkle.