

Allergenkart

UKEMENY 1



Dag 1: Laks i folie med grønnsaker og poteter

Dag 2: Grønnsakssuppe med havrebrød

Dag 3: Okse stroganoff med fullkornsrís og agurkstaver

Dag 4: Fiskegrateng med gulrotstaver og sitron

Dag 5: Kylling tikka masala med nanbrød og tzatziki

● Produktet inneholder allergenet

■ Produktet kan inneholde spor av allergenet

DAG	PRODUKT	GLUTEN	MELK	EGG	FISK	SELLERI	SENNEP	SESAM	SOYA	NØTTER	SULFITT
1	Laks				●						
	Kinesisk grønnsaksmiks					●					
	Småpoteter										
	Hvis man pensler med smør		●								
2	Grønnsakssuppe					●					
	Havrebrød	●	■					■	■		
3	Okse stroganoff	●	●			●	■		●		
	Fullkornsrís										
	Agurk										
4	Fiskegrateng	●	●	●	●	●			●		
	Gulrotstaver										
	Sitron										
5	Kylling Tikka Masala	■	●			■	■				
	Nanbrød	●									
	Tzatziki		●								

